

# Kinderperspectief Camps All Aboard 2019



**18 jongeren, 18 unieke mensen, 18 unieke levens,  
18 unieke toekomstplannen!**



## Dag 1: Reis en kennismaking

Na een lange reis, staan 4 studenten (vrijwilligers) klaar om ons te ontvangen. De jongeren ontmoeten elkaar voor het eerst tijdens het avondeten. Daar beginnen de eerste internationale gesprekken. Enigszins moeizaam door de verschillende taalbarrières. In de eerste gezamenlijke bijeenkomst op het kamp heten we alle jongeren welkom en besluiten we samen met de jongeren welke regels we hanteren.

***"It's really nice to be here in Kosciierzyna, Mala Szarlota. Finally after a long day of travel we arrived safe at the camp location. First I would like to have some sleep: tomorrow we will see what will happen!"***

## Dag 2: Doelen en een traditionele Poolse dans!

In het eerste deel van de dag zijn er buitenactiviteiten. Alle jongeren worden ingedeeld in 3 groepen en nemen met hun groepsleiders deel aan verschillende spelen in het bos. Tijdens de workshops in de middag leren de jongeren elkaar kennen, door in duo's elkaar te interviewen. Ze stellen elkaar vragen over hun waarden, interesses en belangrijke dingen in het leven. Vervolgens wordt er nagedacht over hun doelen voor dit kamp. Dit wordt op een speciaal ontworpen spinnenweb gezet. Aan het eind van de uitwisseling zal dit spinnenweb wederom worden ingevuld door de jongeren. Doel is om hiermee de groei in hun ontwikkeling te visualiseren. In de avond genieten de jongeren van roeien en zwemmen en is er gelegenheid om een traditionele Poolse dans te leren!



## Dag 3: De kip en Ezeltje prik!

's Ochtend gaan we opnieuw in groepen uit elkaar om deel te nemen aan teambuildingsactiviteiten. In mijn groep gaan we met "de kip" aan de slag. "De kip" is een grote van houten balken gemaakte A. Aan de bovenkant zitten 8 touwen die door de jongeren worden vastgehouden om op deze manier de A stabiel rechtop te houden. Op de dwarsbalk van de A gaat een deelnemer staan. De opdracht is om de kip te laten voortbewegen. Dit vergt een goede samenwerking tussen de jongeren en de deelnemer die op de kip staat. Na dit geoefend te hebben, moeten we een parcours afleggen over een "brug" die vol ligt met "stenen" (houten blokken). De kip moet die omschoppen. Elke steen die je mist levert een halve strafpunt op. Alle jongeren hebben 's middags de eigen levenslijn gemaakt en gepresenteerd. Bij de presentatie krijgen de jongeren veel positieve feedback op hun verhaal. Opmerkelijk is dat er ook respect en soms ontzag is voor wat sommige jongeren hebben meegemaakt en hoe het in de verschillende landen gesteld is met de hulp die de jongeren krijgen. Hierna is er een uitdaging voor diegene die dit wil om naar de overkant van het meer te zwemmen en weer terug. De zwemmers worden aangemoedigd door de jongeren in kano's en waterfietsen. Onze "ieniemienie Maarten van de Weijden tocht". De sfeer zit er goed in. De thuisblijvers ontvangen ons enthousiast bij aankomst. 's Avonds luisteren we naar presentaties over elkaars landen met ieder hun eigen cultuur en gewoontes. De avond wordt afgesloten met Hollandse spelletjes zoals ezeltje prik en een stoelendans.

## Dag 4: Mindmappen en pannenkoeken!

Vandaag staan tijdens de workshopmodule de mindmap oefeningen centraal. De jongeren werken aan hun eigen individuele mindmap waarin zij hun dromen, doelen, passies, vaardigheden, hobby's en ambities opschrijven. In de namiddag en avond is het tijd voor de interculturele culinaire avond! Elk land moet 2 traditionele gerechten bereiden. Jongeren zijn ook verantwoordelijk voor de voorbereiding van het restaurant. Het resultaat is een fantastisch 7-gangen-diner met heerlijke gerechten! De sfeer in de groep is super. Van soep tot pannenkoeken, van een stoofpot tot zuurkool; het is allemaal onderdeel van dit culinaire event.

***"Tijdens de buitenactiviteit leerde ik dat communicatie erg belangrijk is, zelfs als je niet met woorden kunt communiceren".***



## Dag 5: Kwaliteiten en "helpende handen"!

De jongeren beginnen met het spelen van het kwaliteitspel. Ze kiezen kwaliteiten die ze zelf denken te hebben en de jongeren geven kwaliteiten aan elkaar. Aan het einde van deze oefening zijn alle kwaliteiten in subgroepen besproken. Er is veel tijd voor complimenten en er/herkenning van de kwaliteiten.

Na het kwaliteitspel hebben de jongeren hun "helpende hand" ingevuld. In de helpende hand vullen de jongeren de personen/organisaties in, waarop ze een beroep kunnen doen als ze vastlopen of hulp nodig hebben bij een onderdeel van hun toekomstplan. Een ander onderdeel van de toekomstplan workshop is het schrijven van een brief naar zichzelf. Ze schrijven over ervaringen die ze de komende jaren willen opdoen, doelstellingen die ze willen bereiken en de mensen waarmee ze willen omgaan. Op de envelop hebben de jongeren een datum geschreven waarop ze in de toekomst hun eigen geschreven brief willen ontvangen. In de middag houden we een tussentijdse evaluatie waarin we met de jongeren hun indrukken van het kamp bespreken. De jongeren kunnen feedback en suggesties geven over wat ze de rest van de uitwisseling willen veranderen of verbeteren. Tijdens het nachtbuitenspel worden de jongeren verdeeld in 3 teams. De groepen gaan het bos in en spelen 3 teambuilding wedstrijden. Dan is er een kampvuur en een uitgebreide BBQ. De jongeren genieten van de nachtspeel. In het begin waren sommige jongeren een beetje bang om 's nachts het bos in te gaan, maar uiteindelijk overheerst bij de meeste jongeren het gevoel van blijdschap en trots!

***"Ik heb geleerd dat het maken van een strategie noodzakelijk is om samen te werken met anderen".***

## Dag 6: Zeilen en toekomstplannen!

De jongeren vormen zelf groepen waarmee ze de komende 3 dagen het water op gaan om te zeilen. De groepen bestaan uit jongeren uit verschillende landen, dit houdt in dat uitsluitend Engels wordt gesproken (= afspraak om elkaar beter te kunnen helpen en begrijpen). Wanneer iemand de instructies niet begrijpt, helpen de jongeren elkaar door het in hun eigen taal te vertalen.

De zeilactiviteiten zijn geweldig voor het teambuildingproces, dit omdat alle jongeren als een team moeten samenwerken en goed moeten communiceren om de boot te verplaatsen op het water!

Na het zeilen werken de jongeren hard aan het laatste onderdeel van het toekomstplan: het 5- jaren-toekomstplan zelf. Alle jongeren hebben aandachtig en gedetailleerd gewerkt.

In de middag kunnen de jongeren verschillende sportactiviteiten uitproberen, waaronder Kube, Poolse nummers, Boule en Skies. Sommige van die activiteiten zijn nieuw voor de jongeren. Daarom moeten ze goed communiceren in het team, om ervoor te zorgen dat iedereen de betekenis van het spel begrijpt. Daarna - en om de wedstrijden te winnen - moeten de jongeren als een team samenwerken.

De laatste activiteit op deze dag is een internationale disco. Gedurende de dag creëren de jongeren samen een afspeellijst met verschillende nummers uit verschillende landen. Ook laten ze elkaar "typische" dansen uit het eigen land zien.



## Dag 7: Olympic games

Allereerst worden de gevormde groepen van dag 1 aangepast vanwege taalproblemen. De jongeren hebben dit probleem zelf opgelost en groepen gevormd waarbij iedereen zich bij op zijn gemak voelde: minstens 2 jongeren uit ieder land, zodat ze elkaar kunnen helpen bij begrijpen en verstaan van de instructie. Vervolgens varen ze het meer op en verbeteren hun zeilvaardigheden. Opnieuw een activiteit die het teamwerk tussen de jongeren goed ontwikkelt.

Na het zeilen presenteren de jongeren in 3 kleine groepen hun toekomstplannen aan elkaar. Tijdens de presentaties kunnen de jongeren vragen stellen aan de anderen. Dit geeft de jongeren inspiratie, kracht en bevestiging!

's Middags wordt er een sportwedstrijd voorbereid, genaamd de Olympische spelen. Dezelfde sportactiviteiten als gisteren, maar deze keer competitief. Van elke wedstrijd wordt genoten door de jongeren en het wordt al zichtbaar dat sommigen van hen gemakkelijker kunnen verliezen dan de dagen ervoor.

De stad Kosciierzyna wordt bezocht om de jongeren een kleine Poolse stad te laten zien. Ze hebben een culturele ervaring en kunnen Pools eten proeven, enkele winkels bezoeken en contact maken met de lokale bevolking.

**"We hebben gewonnen omdat we hebben samengewerkt".**

## Dag 8: Vrije tijd en Certificatie!

Na het ontbijt nemen we afscheid van de eerste Social workers, die i.v.m. een ander kamp eerder moeten vertrekken. Hierna is er vrije tijd voor de jongeren. Velen pakken de kano's en waterfietsen en genieten nog eenmaal van het heerlijke weer en de buitenactiviteiten. Andere jongeren hebben mooie gesprekken met elkaar en wisselen informatie uit op het gebied van hun toekomstplannen.

In de avond is het tijd voor de afscheidsceremonie. Na een prachtige slideshow met foto's van het kamp is het tijd voor het uitreiken van de Youthpass. Dit certificaat is een bewijs voor de jongeren van het succesvol deelnemen aan de internationale jongerenuitwisseling All Aboard.



## Dag 9: Time to say goodbye!

De dag van vertrek! Alle jongeren staan vroeg op om afscheid van elkaar te nemen. Na veel tranen en vaarwel knuffels is het tijd om naar huis te vertrekken. Het leukste deel van de dag van vertrek is dat elk land (behalve de jongeren uit Polen) de andere landen weer op de luchthaven ontmoet. Na nogmaals knuffelen, reizen we met het vliegtuig terug naar huis.

Eenmaal thuis, explodeert de internationale WhatsApp-groep. In de eerste dagen na deze uitwisseling worden meer dan 1.000 berichten per dag naar elkaar verzonden.

Op dit moment hebben de jongeren het idee om zelf een nieuwe uitwisseling te organiseren.

***"Vergeet niet, dit is niet het einde maar slechts het begin van een nieuw verhaal!"***

***"Dit was de beste week van mijn leven, ik heb zoveel nieuwe leuke vrienden ontmoet!"***

***"Ik heb echt vertrouwen in mijn eigen toekomstplan!"***